

День 5

Сезон:осенне-зимний

TKN№1	бутерброд с маслом	40	200/15	200/15	40	17,60	1,16	2,59	6,32	129,10
TKN№15	чай с сахаром					4,00	0,20	0,00	6,50	26,80
TKN№4	Каша молочная с масл.сл.(манная)	200/10	200/10	200/10	100	38,10	4,80	5,20	3,08	228,21
ТТК№1	блин с начинкой (клубника/яблоко)		100	100	100	26,70	3,00	5,00	29,00	190,00
удост качества	хлеб пшеничный в/с		30	30	30	3,55	3,68	1,28	25,12	128,52
TKN№14	Чай с сахаром и лимоном	200/10/5	200/10/5	200/10/5		5,05	0,30	0,00	6,70	27,90
Итого БЖУ:							13,14	14,07	76,72	
Итого:						95,00				730,53



Генеральный директор
Директор центра